

04/05/2010



**Nesta edição:**

**Inserção cada vez maior nas comunidades da 8ª Microrregião** **2**

**Faculdade Ciências Médicas da Bahia em ação** **2**

**Acadêmicos contribuem na realização das oficinas e atividades dos CAPS** **2**

**Interação com a população favorece o ensino/prática/aprendizado** **3**

**Atuação nos eventos está em harmonia com proposta pedagógica** **3**

**Participação dos acadêmicos enriquece os eventos** **3**

**ÁCIDO ACETILSALICÍLICO NA ATEROSCLEROSE** **4**

**Belezas Naturais, História, Cultura e Ciência em S. C. Cabrália, com a FCMB**

O Secretário de Saúde do Município de S.C.Cabrália, apoiador das atividades da FCMB; entusiasta das atividades científicas inerentes à academia, Médico e grande aliado da Enfermagem, prestou a declaração, a seguir, motivado com as atividades acadêmicas:

“O município de Santa Cruz Cabrália vive um momento único no sentido de “promover avanços e fazer diferente” dentro da lógica do SUS – um projeto de saúde bastante abrangente e justo mas que sofre limitações por conta do sub-financiamento, gerado pelos repasses de recursos federais e estaduais, insuficientes para manter os programas do MS (PSF, CAPS, Assistência Farmacêutica, Vigilância a Saúde, etc.). Isto agrava-se com a “eterna” crise financeira dos pequenos municípios

do país. A Secretaria Municipal Saúde de Cabrália, a partir do início da atual gestão em 2009, vem realizando encaminhamentos no sentido de viabilizar parceria com a Faculdade de Ciências Médicas da Bahia, com a grande empresa da região (Veracel) e com organizações internacionais (SIPEC – Lombardia/ Itália) que uma vez concretizadas permitirão implantar em nosso município um sistema de saúde eficiente e diferenciado.” (Drº Paulo Roberto Borges Badaró – Secretário Municipal de Saúde de Santa Cruz Cabrália)



**PROGRAMAÇÃO DA SEMANA DA 2ª SEMANA DA ENFERMAGEM**

**11/05/10– Terça-feira**

18:00: Recepção  
18:30: “Profissionais da Saúde e a Síndrome de Burnout”  
19:10: “Ética na Enfermagem”  
19:55: “Implantação das Linhas de Cuidado na Estratégia Saúde da Família”  
21:00: “LER/DORT “

**12/05/10– Quarta-feira**

18:20: “O papel do enfermeiro na promoção da saúde e qualidade de vida”  
19:05: “Gerenciamento de Enfermagem”  
19:50: Apresentação Cultural  
20: 10: “Reanimação Neonatal”  
21:00: “Relato de Experiência: Atuação do Enfermeiro no Terremoto do Haiti”  
21:45 - ENCERRAMENTO

**MINI- CURSOS:**

11/05/10 – Terça-feira  
14:00 às 15:30 h - Mini-curso 1 : “Curativos” 15:40 às 17:10 h - Mini-curso 2: “Imobilização em Vítimas “  
12/05/10 – Quarta-feira  
14:00 às 15:30 h - Mini-curso 3: “Atuação do enfermeiro no manejo e trabalho de parto”  
15:40 às 17:10 h - Mini-curso 4: ”Produção de creme hidratante e sabonete para massagem de conforto”

**OBS:** Todos os mini-cursos terão simulações práticas



**FCMBA**

**Enfermagem e suas Diversidades**



**Acadêmicos e professores marcam presença junto ao evento de motociclismo em Porto Seguro.**



**“A prática de desenvolver atividades de extensão deve ser uma ação obrigatória das instituições de ensino superior. “**



**Nessa foto, o Acadêmico dirige uma oficina de exercícios físicos, realizando alongamentos. A atividade física é um dos instrumentos mais importantes na Saúde Mental, tornando os clientes mais motivados e melhorando os resultados terapêuticos.**

**Inserção cada vez maior nas comunidades da 8ª Microrregião**

Em março foi implantado o projeto de extensão no Batalhão da Polícia Militar, com a participação dos acadêmicos do 4º período. Em abril os acadêmicos do 3º período participaram, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Porto Seguro, do evento II Verão Saúde com a comunidade do Bairro Baianão. O Encontro dos Moto Navegadores, na Passarela do Álcool, contou com um stand da FCMBA durante os dias 2, 3 e 4, respectivamente, sexta, sábado e domingo.

Para comemoração dos 510 anos do descobrimento do Brasil, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Porto Seguro, os acadêmicos do 3º e 4º períodos participaram do evento Saúde em Ação na Passarela do Álcool. Todos os eventos contam a participação da Coordenação do curso e professores da FCMBA.

**Enfª Profª Márcia Alves Quaresma — Coordenadora de Enfermagem FCMBA**



**Faculdade Ciências Médicas da Bahia em ação**

A prática de desenvolver atividades de extensão deve ser uma ação obrigatória das instituições de ensino superior. Pensando nisso, a FCMBA (Faculdade Ciências Médicas da Bahia), através de seu curso de enfermagem, iniciou uma série de atividades de ação comunitária.

Essas atividades são importantes, pois criam oportunidades de integra-

ção entre o ensino-serviço-comunidade, buscando formas de atender a população, num processo de educação crítica voltado para a qualificação e formação dos diversos grupos e setores sociais. Caracterizando assim as ações na comunidade como instrumentos de mudanças, em busca de melhoria da qualidade de vida da população.

**Enfª Profª Márcia Alves Quaresma — Coordenadora de Enfermagem FCMBA**



**Acadêmicos contribuem na realização das oficinas e atividades dos CAPS**

A equipe do CAPS Cabrália citou:

*“Os pacientes ficam na expectativa, aguardando os dias em que os estagiários estão presentes.”*

Isso vem ocorrendo devido à criatividade destes demonstrada em seus estágios curriculares, ao implementar dinâmicas, oficinas e atividades originais, diferentes, anima-

das e terapêuticas ao cliente portador de transtorno mental.

Nos CAPS de Porto Seguro e S.C. Cabrália, os acadêmicos vêm atuando como agentes responsáveis por comunicação terapêutica, intervenção em urgências/ emergências psiquiátricas e visitas domiciliares decisivas na evolução clínica de vários usuários do SUS.

Podemos sem dúvida afirmar que além de alcançar seus objetivos pessoais e institucionais estes acadêmicos estão servindo de força motriz e mão-de-obra qualificada nestas Unidades.

**Enfº Diego da Rosa Leal — Docente da Disciplina “Enfermagem na Saúde Mental e Psiquiatria”.**

## Interação com a população favorece o ensino/prática/aprendizado

Em resposta à solicitação docente, o corpo discente prontamente atendeu, relatando suas impressões sobre os eventos do II Verão Saúde:

“O modo como vem ocorrendo a tecnificação na área da saúde contribui para que muitos profissionais de enfermagem deixem de lado o principal objetivo que é o de cuidar e manter um relacionamento que possa proporcionar uma melhora nos cuidados de enfermagem, e assim obter bons resultados para o tratamento

do cliente. A cada evento que participo amadureço muito, guardo de lembrança uma grande riqueza de conhecimentos com orgulho de ter feito a coisa correta, e escolhi o caminho certo.”

**lasmin Habbema – Acad. Enf. – 3º Período**

“A interação enfermeiro-cliente é uma das coisas fundamentais para que o objetivo, que é o bem estar ao cliente, seja alcançado. Foi o que aconteceu nesses eventos ao

qual a FCMBa participou, nota-se em cada um dos acadêmicos a vontade de aprender, participar, interagir, o que ocasionou um resultado positivo para o aprendizado de cada um.”

**lasmin Habbema e Sheila C. Wunder – Acad's Enf. – 3º Período**



## Atuação nos eventos está em harmonia com proposta pedagógica

Na justificativa do Projeto Pedagógico da FCMBa, 2º e 3º Parágrafo, lemos:

“...Essas mudanças trazem de volta o enfermeiro para o cuidado domiciliar, ambulatorial e comunitário, sem prescindir de sua presença nos hospitais de alta complexidade”. (ALMEIDA & ROCHA, 2000)

É nesse contexto que a Enfermagem, como prática social, política e historicamente determinada, está inserida, tendo na sua essência e especificidade o cuidado ao ser humano, desenvolvendo atividades de prevenção de doenças, promoção, recuperação e reabilitação da saúde, atuando

em equipes em todos os níveis de organização dos serviços de saúde.

**Projeto Pedagógico da Faculdade Ciências Médicas da Bahia, 2008**

**“A Enfermagem desenvolve atividades de prevenção de doenças, promoção, recuperação e reabilitação da saúde, atuando em equipes em todos os níveis de organização dos serviços de saúde.”**

## Participação dos acadêmicos enriquece os eventos

Continuando a citar as declarações do corpo discente:

“A experiência que tive com esses eventos foram fundamentais para minha evolução como acadêmica, pois o contato que temos com os clientes são importantes para que haja uma evolução no modo de agir e no aprendizado de

como lidar com cada intercorrência que acontece no dia a dia do enfermeiro. Acredito que cada acadêmico envolvido construiu um novo conceito de como é o primeiro contato com seu cliente, também acredito que todos estão felizes em participar de tais eventos. Gostaríamos que a FCMBa

participasse sempre que houver novos eventos, pois a prática busca a perfeição.”

**Sheila C. Wunder – Acad. Enf. – 3º Período**



## FACULDADE CIÊNCIAS MÉDICAS DA BAHIA

Endereço: Rua da Mata 1-B/  
Coroa Vermelha CEP 45087000/  
Santa Cruz Cabrália BA

Email:  
secretaria@cienciasmedicasbahia.edu.br

O Art. 2º da LDB institui "A educação, dever da família e do Estado, inspirada nos princípios de liberdade e nos ideais de solidariedade humana, tem por finalidade o pleno desenvolvimento do educando, seu preparo para o exercício da cidadania e sua **qualificação para o trabalho**"



*Caro Acadêmico de Enfermagem:  
Aguardamos sua participação nas próximas edições.  
Somos **NÓS** que ocupamos esse espaço...*

## MISSÃO INSTITUCIONAL FCMB

**"Contribuir para o progresso da sociedade e a paz entre os homens por meio da produção, transmissão e disseminação do conhecimento e da formação de profissionais que pautem suas condutas pelo rigor ético, pela excelência técnica e pela referência social."**



ACESSE O SITE:  
<http://www.cienciasmedicasbahia.edu.br/>



**DIREÇÃO: Audary Ferreira Cruz**  
**COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM:**  
**Márcia Alves Quaresma**  
**FORMATAÇÃO E EDIÇÃO: Diego da Rosa Leal**

## ÁCIDO ACETILSALICÍLICO NA ATEROSCLEROSE

A Aterosclerose é uma doença que afeta milhares de pessoas no mundo, tem início já na infância e vai progredindo de maneira generalizada, o que ressalta a importância dos estudos realizados para tentar elucidar sua etiologia, enumerar os fatores de risco que levam a seu surgimento e principalmente estabelecer o seu tratamento. O endotélio é um órgão responsável por várias funções biológicas, quando sadio, exerce funções anticoagulantes, vasodilatadoras e antiinflamatórias, dessa forma ele mantém a homeostasia.

O conceito de Aterosclerose vem mudando com o decorrer dos tempos, antigamente acreditava-se que era causada apenas pelo depósito de lipídeos nas artérias, que quando obstruídas levavam há uma

doença secundária, hoje se sabe que na formação da placa também se tem um processo inflamatório e fibroproliferativo, e sua formação inicia por uma lesão do endotélio que causa uma disfunção endotelial, esta promove o aumento das lipoproteínas plasmáticas que sofrem oxidação e se depositam na parede arterial. Surgem moléculas de adesão leucocitária que atraem os monócitos e linfócitos para o local, além de ocorrer a adesão plaquetária sobre a placa. As placas podem afetar qualquer vaso sanguíneo.

O tratamento da Aterosclerose baseia-se na prevenção da doença através do controle dos fatores de risco como, tabagismo, obesidade, sedentarismo, dislipidemias, estabelecendo dieta equilibrada e

reforçando os benefícios da prática de exercícios físicos. Além disso, a terapia farmacológica é muito utilizada, esta inclui a utilização do Ácido acetilsalicílico, pois, este é um agente antiplaquetário, atua inibindo a atividade das isoenzimas ciclooxigenase, resultando no bloqueio da síntese de tromboxano A<sub>2</sub>, que é um potente agente agregante plaquetário e vasoconstritor. Estudos demonstram que o uso deste medicamento pode trazer benefícios em prevenção primária, desde que seja avaliado o risco-benefício para o paciente, e benefícios em prevenção secundária justificando sua utilização.

**Anne Arielle Bozetti Costa<sup>1</sup>**

**Ariane Bozetti Costa<sup>2</sup>**

**Fabiana Dayse M. Siman Meira<sup>3</sup>**



<sup>1</sup>Acadêmica. [annebozetticosta@hotmail.com](mailto:annebozetticosta@hotmail.com)

<sup>2</sup>Acadêmica. [arianebozetticosta@hotmail.com](mailto:arianebozetticosta@hotmail.com)

<sup>3</sup>Orientadora: Professora Substituta de Farmacologia da Universidade Federal do Espírito Santo- UFES. [fabisiman@yahoo.com.br](mailto:fabisiman@yahoo.com.br)