

## CHUVAS

Os desastres associados às chuvas (alagamentos, enchentes, enxurradas e deslizamentos) provocam danos humanos, patrimoniais e ambientais. Todos os anos, milhares de famílias têm de sair de suas casas (temporária ou definitivamente) e têm sua saúde física e mental exposta a diversos tipos de agravos e doenças.

Alguns cuidados, se tomados no período das chuvas, podem minimizar ou até eliminar alguns problemas de saúde. Este folder tem por objetivo orientar as famílias que moram em áreas alagáveis.

## CUIDADOS COM A ÁGUA PARA CONSUMO

Em caso de enchente, use apenas a água do sistema de abastecimento para consumo, se observar alguma alteração na água, tais como odor, cor e/ou gosto, entre em contato com a **EMBASA** pelo telefone **0800 0555 195**.

Evite beber água de outras fontes que não sejam da rede de abastecimento local.

## CUIDADOS GERAIS

- Não jogue troncos, móveis, materiais e lixo nos rios e córregos, pois esses objetos impedem o curso fluvial, provocando alagamentos;
- Quando receber alertas de chuva intensa, retire os aparelhos eletrônicos das tomadas, feche as entradas de gás e os registros de água e recolha os animais.

## CUIDADOS EM ÁREAS ALAGADAS

- Nunca tente atravessar áreas de enchentes, inundações e alagamentos;
- Em locais alagados existem buracos e buéiros sem tampas encobertos pela água que não podem ser vistos, ocasionando acidentes;
- Fique longe das correntes de água, pois ocorrem em grande velocidade e volume, podendo arrastar uma pessoa com muita facilidade, e ainda carregam objetos que podem causar ferimentos;

- Essas águas oferecem grande risco de contaminação porque agregam resíduos e microorganismos de várias origens, podendo contaminar e provocar doenças nas pessoas que com ela tenham contato direto ou indireto;
- Não deixe que crianças nadem ou brinquem nessas águas, pois, além do perigo das enxurradas, eles podem ficar doentes; Mesmo que a pessoa saiba nadar bem, não se arrisque em travessias ou brincadeiras;
- Se for pego em uma correnteza, flutue com a barriga para cima e os pés a frente de forma a proteger a cabeça;
- Ao ver alguma pessoa com dificuldade na água, ligue para o Corpo de Bombeiros (193);
- Evite ficar próximo de postes e linhas de transmissão caídas. Choque elétrico é o segundo maior causador de mortes durante as inundações. A eletricidade é transmitida facilmente pelas áreas alagadas.



- **Corpo de Bombeiros: 193**
- **Polícia Militar: 190**
- **SAMU: 192**
- **Defesa Civil: 199**

## DOENÇAS ASSOCIADAS À INUNDAÇÕES

- **Tétano:** A melhor forma de prevenção e proteção é por meio da vacinação. Proteja mãos, braços, pés e pernas com luvas e botas ao manusear entulhos. Evite acidentes que facilitem a contaminação.
- **Leptospirose:** A leptospirose é transmitida pela urina do rato. A transmissão darse-á pelo contato com água ou lama contaminada com a urina de animais infectados. Mantenha os alimentos guardados em recipientes bem fechados, resistentes e em locais altos, fora do alcance dos roedores. Mantenha a cozinha limpa e sem restos de alimentos. Lave muito bem as roupas que entraram em contato com água contaminada e, se possível, ferva-as.
- **Outras doenças transmitidas pela água contaminada:** A água contaminada pode conter grande quantidade de microrganismos causadores de doenças como cólera, febre tifoide, hepatite tipo A, giardíase, amebíase, gastroenterites diarreicas e esquistossomose.

## MEDIDAS PARA EVITAR DOENÇAS TRANSMITIDAS PELA ÁGUA CONTAMINADA

- Tomar somente água tratada, proveniente da rede de abastecimento local;
- Limpar adequadamente a caixa-d'água a cada seis meses;
- Preparar alimentos com água própria para consumo humano que esteja dentro do padrão de potabilidade;
- Lavar as mãos antes das refeições, antes de manipular e preparar alimentos, após cada evacuação, após limpar uma criança que acabou de evacuar e antes de alimentar a criança;
- Evitar contato com água e lama contaminadas;
- Evitar tomar banho em água poluída.

\*Texto adaptado da Cartilha de orientação à população no período de alerta de chuvas intensas [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador. – Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DA BAHIA**

18º Grupamento de Bombeiros Militares  
Rua Cel. Fonseca, 34, Bairro São José  
CEP 45.988-126 - Teixeira de Freitas - BA



**COMO AGIR EM CASO DE CHUVAS INTENSAS**